

- **PROVEER** iluminación adecuada para trabajar o viajar alrededor del agua.
- **PROVEER** calzado conveniente con suelas antideslizantes.
- **PROVEER** transporte marítimo conveniente que tenga la carga de seguridad y capacidad de personas adecuadas para los trabajos y viajes previstos. Esté seguro que el transporte marítimo tenga la señalización adecuada para notificar a sus usuarios de su capacidad.
- **ENTRENE** a los mineros que utilizan los botes para que ellos los operen seguramente.
- **ENTRENE** a los mineros que trabajan alrededor de agua acerca de los peligros potenciales.



Prevención de Ahogamientos

Serie de Mejores Practicas BP-18-S



Ahogamientos o accidentes relacionados con personas ahogadas le suceden a personas que no utilizan chalecos salvavidas/cinturones y metodos seguros de acceso. Las regulaciones de MSHA requieren que los chalecos salvavidas/cinturones sean utilizados donde existe el peligro de que alguna persona se caiga al agua.

Los mineros deben acordarse de:

- ✓ **Utilizar un chaleco salvavidas o un chaleto mariner de trabajo en todo momento.**
- **SIEMPRE** utilizar un chaleco salvavidas o un chaleco mariner de trabajo, certificado por los Guardacostas de los Estados Unidos, el cuál sea hecho para su tamaño y peso. Los chalecos marineros de trabajo clase V son diseñados para dar confortabilidad y libertad de movimiento y flotación. Estudios muestran que pescadores comerciales que se han caído al

Llegue a Casa Vivo

Departamento de Trabajo de los Estados Unidos
 Administración de Seguridad y Salud de Minas
 Visite la página electrónica de MSHA en
www.msha.gov

February 2012

agua mientras utilizaban un chaleco salvavidas sobrevivieron, mientras solo un pequeño número de esos que no utilizaron un chaleco salvavidas sobrevivieron. *Los chalecos salvavidas salvan vidas!*

- **ESTAR SEGURO** que su chaleco salvavidas le quede apropiadamente y sea sujetado correctamente.

✓ **Mire el equilibrio.**

- **SIEMPRE** mantenga los muelles, plataformas, y botes lo más limpios, despejados, y secos posible para prevenir resbalones, tropezadas, y caídas.
- **SIEMPRE** utilice botas con suelas antideslizantes.
- **UTILICE** líneas de seguridad, siempre que sea posible, para prevenir caídas al agua.

✓ **Sepa y practique seguridad en los botes.**

- **NO** use un bote que no tenga especificado el peso de seguridad y la capacidad de personas permitida.
- **NO** sobrepase el peso de seguridad del bote o la capacidad de personas.
- **NO** opere o ande en un bote a menos que usted o el operador sepa como operarlo.

- **NO** se monte o salga de un bote mientras lleve artículos pesados – páselos a un ayudante.
- **SIEMPRE ASEGURESE QUE EL** bote es seguro, y utilice un chaleco salvavidas cuando este entrando o saliendo del bote.
- **NUNCA** use un bote cuando el agua se pone peligrosa y hace que el trabajo o viaje sea peligroso.

Los operadores de las minas deben de:

- **PROVEER** solo chalecos salvavidas o chalecos marino de trabajo certificados por los Guardacostas de los Estados Unidos que sean confortables, que no se salgan, que den libertad de movimiento, y que sean de acuerdo al peso de la persona que lo va a utilizar.
- **PROVEER** un lugar conveniente y limpio para guardar los chalecos salvavidas.
- **REQUERIR** a los supervisores y mineros que utilicen los chalecos salvavidas.
- **PROVEER** barandillas donde hay un peligro de caer al agua.
- **PROVEER** líneas de seguridad y arneses, y requerir su uso donde sea apropiado.
- **PROVEER** materiales antideslizantes en muelles, plataformas, y superficies de trabajo de botes pequeños.